

### **Краткое профилактическое консультирование.**

Проводится как обязательный компонент диспансеризации и профилактического медицинского осмотра участковым врачом, а также в ходе повседневного приема пациентов врачом (фельдшером) любой специальности при наличии медицинских показаний. Краткое профилактическое консультирование ограничено по времени (**не более 10 мин**) поэтому проведение его рекомендуется по структурированной схеме (алгоритму).

#### ***Алгоритм краткого профилактического консультирования***

(1) ***Информировать пациента***, как о выявленных заболеваниях, так и об имеющихся у него факторах риска, величине суммарного сердечно-сосудистого риска, уровнях артериального давления (АД), частоте сердечных сокращений, уровнях общего холестерина (при определении липидного спектра, о показателях липидных фракций), глюкозы крови, о результатах клинико-инструментальных исследований, установленной группе здоровья и, при показаниях, о необходимости и периодичности диспансерного наблюдения. Информировать о рекомендуемых для его возраста (пола) целевых уровнях факторов и показателей, к которым необходимо стремиться. Дать советы по основам самоконтроля артериального давления в домашних условиях (особенно важно при повышении артериального давления), основам и методам доврачебной самопомощи при острых состояниях, взаимопомощи. Информировать пациента о возможности получить в поликлинике углубленное профилактическое консультирование или посетить школу пациента (график работы кабинета медицинской профилактики, центра здоровья, порядок записи на прием желающих бросить курить, снизить избыточную массу тела и др.)

(2) ***Объяснить пациенту*** с факторами риска их негативное влияние на здоровье и необходимость снижения риска и поддержания здорового образа жизни, повышения ответственности за здоровье, важность постоянного контроля факторов риска.

(3) ***Оценить отношение пациента*** к факторам риска, его желание и готовность к изменению (оздоровлению) образа жизни. Если пациент выражает желание к снижению факторов риска, рекомендовать ему обратиться в центр здоровья (**пациентам 1-й и 2-й группы здоровья**) или в отделение (кабинет) медицинской профилактики (**пациентам 2-й и 3-й групп здоровья**).

(4) ***Регистрировать в амбулаторных картах*** факторы риска, рекомендации, сроки повторных контрольных визитов при необходимости.

(5) ***Контролировать выполнение*** рекомендаций, одобрять позитивные изменения и соблюдение рекомендаций, повторять советы при последующих визитах.