

алтайская краевая медицинская газета

12+

МБ
www.miz.altai.ru

№ 44-46

(630-632)

1 декабря 2016 г.

и здоровье

издается с 17 июня 1994 г.



Закончилось строительство второй очереди многоквартирного дома для сотрудников организаций медицинского кластера. Торжественная церемония вручения ключей от квартир 19 семьям медработников состоялась 25 ноября.

►► 4–5

// **НОВОСТИ****Студент АГМУ – чемпион «Абилимпикса»!**

19 ноября в Москве закончился II Национальный чемпионат профессионального мастерства людей с инвалидностью.

Первым в компетенции «Медицинский и социальный уход» стал **Виктор Недыхалов**, победивший в октябре на региональном чемпионате в Бийске. Виктор учится на втором курсе лечебного факультета Алтайского госмедуниверситета.

Состязания в компетенции «Медицинский и социальный уход» предусматривают демонстрацию знаний и умений в разных ситуациях: действия в аварийных ситуациях, помощь больному и его родственникам при разных диагнозах и поражениях частей тела, оказание первой медицинской помощи и пр.

2

Проблемы со зрением не помешали студенту из АГМУ доказать, что он лучший среди всех остальных участников. Поздравляем Виктора с «золотом» Национального чемпионата «Абилимпикс» и желаем дальнейших побед!

Напомним: «соревнования возможностей» проходят, как и положено Олимпиаде, раз в 4 года. Первый международный чемпионат был проведен в Японии в 1981 году. Россия присоединилась к движению в 2014 году.

Кстати, Виктор не единственный призер чемпионата от Алтайского края. В другой компетенции, «Преподаватель младших классов», второе место заняла студентка Барнаульского государственного педагогического колледжа **Виктория Волкова**.

Справка

Во II Национальном чемпионате «Абилимпикс» участвовали 500 человек из 63 регионов России. Было представлено 48 компетенций для студентов и специалистов, 11 – для школьников.

В жюри работали 430 экспертов. Экспертный совет представляли 85 вузов.

Автопоезд побывал в Заринском районе

Автопоезд «Здоровье», которому в этом году исполнилось 5 лет, побывал в Заринском районе.

Кардиолог, офтальмолог, эндокринолог, специалист УЗИ приняли с

14 по 18 ноября около 1200 человек из Тягуна, Сосновки и Хмелевки.

Благодаря автопоезду жители отдаленных сел Алтайского края имеют возможность получить высококачественную медицинскую помощь.

В Барнауле обсудили инфекционные болезни региона

Межрегиональная научно-практическая конференция «Инфекционные болезни в Алтайском крае» прошла в Краевой клинической больнице.

Инфекционисты, эпидемиологи, микробиологи, педиатры, терапевты, клинические фармакологи, гинекологи, хирурги, представители Роспотребнадзора – всего свыше 200 человек приняли в ней участие.

На мероприятии были подведены итоги эпидемиологического сезона гриппа и ОРВИ 2015–2016 годов, озвучены прогнозы на предстоящий сезон, раскрыты актуальные аспекты лечения вирусных гепатитов, поднята тема «Дети и ВИЧ», освещены принципы работы медорганизаций края в условиях выявления больного особо опасной инфекцией.

На конференции был вручен почетный памятный знак декану медико-профилактического факультета, доценту кафедры инфекционных болезней и фтизиатрии АГМУ **Евгению Бобровскому** за вклад в развитие инфекционной службы и воспитание подрастающего профессионального поколения.

Подразделения горбольницы в Лебяжьем и Центральном скоро откроются

Капремонт подразделений городской больницы № 10 г. Барнаула заканчивается.

Кабинет врача общей практики в селе Лебяжьем, где проживают свыше 5000 человек, ранее находился в нежилом помещении школы. Обновленный медпункт, относящийся к городской больнице № 10, откроется буквально на днях.

Жители поселков Черницк, Ягодное и Центральный тоже ждут открытия нового помещения, в котором будут принимать три врача (в том числе педиатр). Это подразделение 10-й горбольницы откроется через несколько месяцев (по плану – весной). В нем предусмотрены дневной стационар и физиоотделение. На ремонт помещения ушло полмиллиона рублей, которые выделило Главное управление Алтайского края по здравоохранению.

Молодые стали донорами

С 21 по 23 ноября свыше 50 литров крови сдали в качестве доноров 119 человек.

Самыми активными оказались студенты классического и педагогического университетов Алтайского края, участники студотрядов АГМУ и АГАУ.

Акцию «Я – донор!» организовали Алтайский краевой центр крови и комитет по делам молодежи, культуре, физической культуре и спорту администрации Железнодорожного района Барнаула.

3

// **НОВОСТИ**

Работаешь медиком в Алтайском крае? Получи квартиру!

25 ноября ключи от новых квартир получили еще 19 семей медицинских работников региона.

В августе этого года медработники уже получали ключи от Губернатора Алтайского края **Александра Карлина**. А недавно закончилось строительство второй очереди на 80 квартир. Это событие было отмечено 25 ноября в краевой поликлинике торжественным вручением ключей.

Одно-, двух- и трехкомнатные квартиры были предоставлены в качестве служебного жилья врачам и средним медицинским работникам острodefицитных специальностей. 19 семей медицинских работников Федерального центра травматологии и ортопедии, Алтайского краевого онкологического диспансера, городской больницы № 5 и Краевой клинической больницы скорой медицинской помощи получили ключи от своих новых квартир.

На торжественном мероприятии присутствовали депутаты Государственной Думы РФ, представители комитета администрации Алтайского края по финансам, налоговой и кредитной политике, главных управлений Алтайского края по здравоохранению и фармацевтической деятельности, строительства, транспорта, жилищно-коммунального и дорожного хозяйства, общественные организации, представители подрядной организации.

– Барнаул сегодня активно растет, развивается здравоохранение: появился Федеральный центр травматологии и ортопедии, скоро откроется новый перинатальный центр. Для нас важно, чтобы молодые высокопрофессиональные кадры имели комфортные условия не только для работы, но и для жизни! Поэтому выдача служебных квартир – одна из уникальных мер привлечения и закрепления в крае высококвалифицированных специалистов, – сказал заместитель начальника Главного управления Алтайского края по здравоохранению **Константин Гордеев**.

Все квартиры в доме на улице 6-й Нагорной, д. 15-е были сданы под ключ с полной чистовой отделкой и установленной сантехникой. Каждую обеспечили оптико-волоконной связью. На дворовой территории предусмотрены площадки для детей и взрослых, велосипедная дорожка, две стоянки для автомобилей.

Актный зал во время торжественного вручения был полон. Медицинские работники пришли целыми семьями, и, что особенно радует, в большинстве из них много детей. Многодетная семья – это показатель уверенности в надежном будущем. Многие из новоселов не могли сдерживать счастливую улыбку – скоро у них появится семейный очаг!



Среди них был и **Игорь Алтухов**, врач – травматолог-ортопед Федерального центра травматологии, ортопедии и эндопротезирования. Это специалист, который в свои 35 лет выполнил около 1500 операций. С 2011 года он также является ведущим специалистом Научно-исследовательского института клинической и экспериментальной лимфологии Сибирского отделения РАМН. Он от лица всех присутствовавших медицинских работников поблагодарил краевую администрацию за возможность проживать в новых, теплых и уютных квартирах:

– Сегодня произошло значимое для нашей семьи событие! Полу-

чение квартиры для нас – это уверенность в завтрашнем дне, я благодарен всем за это! Наша семья полтора года назад переехала в Барнаул из Новосибирска. Мы рады тому, что это сделали, так как в Алтайском крае активно развиваются здравоохранение и другие сферы жизни, здесь существует большой потенциал для туризма и есть много других достоинств. Новоселье, которое нас сегодня ожидает, я думаю, во многом станет причиной для содействия в улучшении демографической ситуации!

Наталья Вдовина,
фото автора

Справка

Идея строительства «медицинского дома» возникла в 2014 году, когда остро встал вопрос привлечения и закрепления в крае высококвалифицированных медицинских специалистов. По поручению **Александра Карлина** за счет средств краевого бюджета построили десятиэтажный дом на 160 квартир для сотрудников организаций, входящих в Нагорный медкластер. Финансирование проекта – за счет средств краевого бюджета по региональной адресной инвестиционной программе.

// **ОФИЦИАЛЬНО**

Обучение в помощь медикам

В крае проводятся семинары по вопросам организации первичной медико-санитарной и скорой медицинской помощи.

О том, чем обусловлена необходимость их проведения, рассказала **Наталья Белоцкая**, заместитель начальника Главного управления Алтайского края по здравоохранению и фармацевтической деятельности.

Медицинские учреждения – отражение особенностей края

Алтайский край имеет свои особенности, которые отражаются на структуре медицинских организаций. Большею частью это небольшие по мощности ЦРБ, имеющие в составе фельдшерско-акушерские пункты, амбулатории, участковые больницы. В полутора тысячах населенных пунктов первичную медико-санитарную помощь оказывают 877 ФАПов, 210 врачебных амбулаторий, 3 центра общей врачебной практики, 5 районных, 9 участковых и 59 центральных районных больниц.

– Формирование адекватной структуры для оказания первичной медико-санитарной помощи остается актуальным, – говорит Наталья Ивановна. – В связи с этим в июне 2015 года для более глубокого выявления проблем сельского здравоохранения Главным управлением были проведены совещания с руководителями краевых медицинских органи-



заций по вопросам территориального планирования сети с участием глав администраций районов края. По итогам совещаний подготовлены приказ о территориальном планировании и карты муниципальных образований с учетом зон обслуживания населения по первичной доврачебной и врачебной помощи с обозначением мест дислокации бригад скорой медицинской помощи, домовых хозяйств, даны рекомендации по дальнейшему сохранению сети.

Семинары для решения проблем

Вместе с этим был выявлен ряд проблем, которые требовали допол-

нительной проработки, в том числе с выездом на место. Так появилось решение о проведении регулярных семинаров по организации первичной медико-санитарной помощи. Семинары проводятся по медицинским округам, им предшествуют посещения структурных подразделений медучреждений округа, выявляются лучшие практики, основные проблемы и дефекты в организации работы, на которые обращается более пристальное внимание в ходе мероприятия.

Основные разделы семинаров:

■ организация работы на фельдшерско-акушерском пункте (медицинская документация, вопросы соблюдения санитарно-эпидемиологического режима, правила хранения и обращения лекарственных средств, вакцинопрофилактика, диспансеризация взрослого населения, некоторые аспекты оказания педиатрической помощи, вопросы ранней диагностики опухолей визуальных локализаций);

■ организация работы отделений скорой медицинской помощи (рассматриваются вопросы формирования штатного расписания, разработка должностных инструкций, правила организации работы диспетчерской службы, стандарты оказания скорой медпомощи и основные дефекты, формирование укладок и хранение медикаментов);

■ организация работы поликлиник, и в первую очередь регистратуры (проводятся установочные презентации о правилах организации работы регистратуры, с регистраторами работают психологи, проводят-

ся тестирование, выдается материал по этике и деонтологии, организуются мастер-классы по работе с программным обеспечением);

■ отдельным блоком рассматривается организация выездной работы медицинского учреждения.

Общение, обучение, изменения

В семинаре принимают участие главные врачи и их заместители, фельдшеры ФАПов и акушерки смотровых кабинетов, фельдшеры и медсестры по приему и передаче вызовов выездным бригадам скорой медицинской помощи, регистраторы. Организует семинар Главное управление Алтайского края по здравоохранению. К работе приглашаются руководители и специалисты следующих КГБУЗ: «Станция скорой медицинской помощи, г. Барнаул», «Краевой центр медицинской профилактики», «Алтайская краевая клиническая психиатрическая больница имени Эрдмана Ю. К.», «Медицинский центр – управляющая компания Алтайского медицинского кластера», «Алтайский краевой онкологический диспансер», специалисты отделения профилактики Краевой клинической больницы, Барнаульского базового медицинского колледжа, специалисты медучреждений округа.

В ходе семинара происходит живое общение, возникает много вопросов, участники знакомятся друг с другом, делятся опытом, совместно находят решения по ряду актуальных вопросов. Проведение таких мероприятий позволяет лучше выстроить взаимоотношения

между медицинскими организациями в округе, отработать на месте порядок взаимодействия по основным проблемным позициям; помогает изменить работу поликлиник, и в первую очередь регистратур, причем без значительных финансовых вложений, только путем внедрения организационных технологий; отладить выездную работу, действительно обеспечивая доступность медицинской помощи для жителей отдаленных населенных пунктов; позволяет также отработать болевые точки в организации службы скорой медицинской помощи.

Работа продолжается

– С начала года подобные семинары уже проведены в Заринском, Бийском и Славгородском

медико-географических округах. На ближайшее время запланирован семинар для медицинских организаций Алейского округа, в декабре мы посетим Рубцовский округ, – рассказывает Наталья Белоцкая. – В следующем году планируется продолжить работу выездных семинаров, где круг вопросов будет увеличен. В планах – расширение внедрения проекта «Открытая регистратура», более активное привлечение к участию в семинарах заместителей главных врачей, отработка вопросов организации неотложной медицинской помощи в районах, и др. Нужно отметить, что при проведении данных мероприятий основной целью является организация в территориях доступной и качественной медицинской помощи.

онно рассказывается об истории вуза и внеучебной жизни студентов.

В АГМУ преподают 130 докторов и 350 кандидатов медицинских наук. Обучение ведется на 5 факультетах: лечебном, педиатрическом, стоматологическом, фармацевтическом, медико-профилактическом.

В текущем учебном году это вторая встреча сотрудников госмед-университета со школьниками. Первая состоялась 25 сентября.

Школьников и их родителей ждут 4 декабря в 9.00 в главном корпусе АГМУ на пр. Ленина, 40.

// **НОВОСТИ**

Добро пожаловать в АГМУ!

4 декабря Алтайский государственный медицинский университет проводит день открытых дверей.

Для школьников края, стоящих перед выбором профессии, мероприятие поможет узнать больше обо всех факультетах медуниверситета, его преподавателях, условиях поступления в 2017 году. Там же можно будет получить ответы на интересующие вопросы. На дне открытых дверей традици-

// **МЫ И ОБРАЗОВАНИЕ**

Здоровье детей – в руках взрослых

Краевой центр медицинской профилактики принял участие в окружных совещаниях, которые с 2 по 22 ноября проводились в образовательных округах Алтайского края.

Кроме прочего, проводились секции с презентациями новейших методик.

Приоритетные задачи

Татьяна Гульчак, заведующая организационно-методическим отделом Краевого центра медпрофилактики, представила систему организации эффективного взаимодействия центров здоровья Алтайского края, образовательных учреждений и родителей учеников в целях воспитания здорового поколения:

– В крае функционирует структура, обеспечивающая деятельность по обучению здоровому образу жизни населения и профилактике неинфекционных заболеваний: Краевой центр медицинской профилактики, 17 отделений и 83 кабинета медпрофилактики, 7 центров здоровья для взрослых и 2 – для детей. Создание таких центров – составная часть национального проекта «Здоровье».

От слов к практике

Педагоги и родители учащихся школы № 53 побывали 17 ноября на уроке здоровья с демонстрацией возможностей регионального центра



медпрофилактики. Каждый присутствовавший смог в этот день измерить свое артериальное давление, узнать вес, индекс массы тела.

Сотрудники Краевого центра медицинской профилактики показали ролик о правилах ЗОЖ, проконсультировали по вопросам здорового питания и двигательной активности, провели занятие по предупреждению вредных привычек. Для большей наглядности пагубного воздействия табачного дыма и алкоголя специалисты продемонстрировали куклу-курительницу и специальные очки. А для профилактики гиподинамии провели общеукрепляющую разминку.

На уроке была представлена одна из новейших методик профилактики стресса и развития моторики рук – рисование песком.

Участники получили массу положительных эмоций от урока с песком на специальном столике. Замдиректора школы № 53 по воспитательной работе **Юлия Ушкевич** с благодарностью отозвалась об уроке здоровья.

– Мне очень понравилась работа с песком, у нее есть расслабляющий эффект, – сказала она. – Спасибо за проведение тренингов и интересную подачу информации.

// **Мы и молодежь**

Мисс и Мистер 30Ж

В Барнауле прошла конкурсно-игровая программа «Мисс и Мистер 30Ж – 2016», организованная городской больницей № 6 и Барнаульским государственным педагогическим колледжем.

Конкурсантов оценивали главврач горбольницы № 6 **Нина Тимошенская** и победители прошлых лет. А возглавляла жюри главный специалист, терапевт-пульмонолог Главного управления Алтайского края по здравоохранению **Ирина Бахарева**.

– Конкурс проводится с 2009 года. Мы хотим показать, что очень важно помочь молодежи как можно раньше сформировать активную жизненную позицию, позитивные установки: стремление к духовному и физическому совершенствованию, здоровому образу жизни, гармоничному развитию личности, – сказала заместитель главврача по медицинской части горбольницы № 6 **Ангелина Эрдынеева**.

В конкурсе приняли участие три талантливые пары из Барнаульского педколледжа, Алтайского архитектурно-строительного колледжа и средней школы № 59. Первым испытанием был показ визитной карточки пары. Он продемонстри-



ровал их музыкальные способности. Затем ребята рассмешили зрителей в танцевально-юмористическом конкурсе, где зарядка делалась под ритмичную музыку. После этого каждая пара представила оригинальный творческий номер в рамках темы «Здоровый образ жизни». Заключительным номером стал импровизированный спектакль на тему профилактики наркомании.

Лучшая пара получила звание «Мисс и Мистер 30Ж – 2016». Вопреки всем прогнозам ими оказались старшеклассники из школы № 59 **Владислав Качеев** и **Кри-**

стина Бажина. Влад любит ходить в театр, занимается дзюдо, а Кристина увлекается плаванием и спортивной гимнастикой.

– В конкурсе нам предложила поучаствовать наша учительница истории **Татьяна Пущина**. А так как мы очень активные ребята, то с удовольствием согласились и не пожалели! – поделились с нами после награждения победители. – К тому же мы сами полностью поддерживаем принципы здорового образа жизни и хотим, чтобы другие ребята тоже были здоровыми, веселыми и жизнерадостными!

Наталья Вдовина, фото автора

// ДАТА

Ко Всемирному дню борьбы со СПИДом

Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается ежегодно 1 декабря.

Он был провозглашен ВОЗ в 1988 году для напоминания о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/СПИДа.

Ситуация с распространением вируса иммунодефицита сегодня напряженная по всей России. В прошлом году было выявлено 98 тысяч зараженных. За 9 месяцев 2016 года – около 76 тысяч.

В преддверии Дня борьбы со СПИДом по всему миру проходят всевозможные мероприятия: конференции, акции, форумы, конкурсы.

Говорит министр здравоохранения

28 ноября открылся II Всероссийский форум для специалистов по профилактике и лечению ВИЧ/СПИДа.

На его открытии выступила министр здравоохранения РФ **Вероника Скворцова**. По ее словам, за последнее десятилетие тестирование на ВИЧ-инфекцию прошли свыше 30 млн человек, что составляет 20,5% жителей России. Причем в текущем году прошедших тестирование стало на 6% больше, чем в 2015-м.

Отрадно, что количество здоровых детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей, выросло на 16%. Те-

перь эта цифра составляет чуть более 98%. Министр отметила, что в скором времени передача вируса от матерей к детям в России должна остановиться.

Что касается лекарств, сегодня в стране производится 8 из 10 международных наименований для базисной терапии ВИЧ-инфицированных. В 2017 году в России будут производиться все наименования.

В нашей стране свыше 800 тысяч человек имеют вирус иммунодефицита. Со дня, когда этот диагноз впервые был поставлен в России, из жизни ушли 200 тысяч ВИЧ-инфицированных.

Стоп, СПИД!

С 28 ноября по 4 декабря проходит Всероссийская акция «#СТОПВИЧСПИД», организованная Фондом социально-культурных инициатив.

«Главная задача акции – информировать население об основных мерах профилактики заболевания, методах своевременной диагностики инфицирования и необратимости последствий в случае его развития, а также формирование сознательного и ответственного поведения у молодежи», – сообщила президент фонда **Светлана Медведева**.

Мероприятия в Барнауле

27 ноября в Барнауле на лыжной базе «Локомотив» по инициативе благотворительного фонда «Инициатива добра» и поддержке АКЦПБ со СПИДом была проведена акция «Мы за здоровый образ жизни».

Специалисты рассказали посетителям базы о Всемирном дне борьбы со СПИДом, представили данные о ситуации по ВИЧ-инфекции в мире, России и нашем регионе.

На территории было установлено дерево «Радуга отношений». На него все желающие могли привязать ленточку того или иного цвета. Черная означала «Меня это не касается», синяя – «Виноваты сами», зеленая – «Готов помочь, но не знаю как», красная – «Помочь каждому».

К окончанию акции «Радуга отношений» была раскрашена в основном в красный и зеленый цвета, синих и черных оказалось очень мало.

28 ноября в здании железнодорожного вокзала Барнаула на мероприятии «Стоп ВИЧ/СПИД» любой желающий мог сделать экспресс-тест на ВИЧ. А в зале ожидания врачи железнодорожной больницы бесплатно консультировали о мерах профилактики заболевания и показывали тематический документальный фильм.

В планах организаторов – проведение мероприятий во всех городах страны. К примеру, 2 декабря в образовательных учреждениях пройдет открытый урок «Знание – ответственность – здоровье», цель которого – рассказать молодежи о способах передачи ВИЧ-инфекции, мерах профилактики, формировании поведенческих навыков, содействующих уменьшению риска заболевания.

Ситуация в крае

21 ноября в Барнауле состоялась пресс-конференция с представителями Главного управления по здравоохранению, заместителями главврача АКЦПБ со СПИДом **Эльвирой Демьяненко** и **Валентиной Лукьяновой**, заведующей отделом профилактики **Марией Егоровой**.

Специалисты отметили, что за 10 месяцев 2016 года в крае выявлено на 13% меньше ВИЧ-инфицированных, чем за такой же период 2015 года, притом что охват тестированием вырос на 29%, или 100 тыс. человек. Сохраняется тенденция по снижению заболеваемости среди лиц молодого возраста и увеличению возрастной группы от 30 лет.

Валентина Лукьянова сообщила, что в крае нет проблем по обеспечению лекарственными препаратами для лечения ВИЧ-инфекции.

Кстати

Подведены итоги Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди центров по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями, объявленного Минздравом РФ. В нем приняли участие все центры страны.

В номинации за лучший образовательный проект «Знать, чтобы жить» 3-е место занял Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями.

// СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

Курить нельзя бросить

Поставьте свою запятую

15 ноября в крае прошел ряд антитабачных мероприятий.

Для многих современных людей курить так же естественно, как спать, умыться, принимать пищу. До 90% людей знакомятся с сигаретой в юности. Многие уверены, что при желании можно легко бросить курить. Но далеко не всем удается избавиться от никотиновой зависимости.

В масштабах эпидемии

– Табакокурение приобрело масштабы эпидемии. В Алтайском крае курит около 40% населения, – отмечает главный врач Краевого центра медицинской профилактики **Татьяна Репкина**.

15 ноября в крае прошла межведомственная акция, посвященная Международному дню отказа от курения. Желающие могли пройти процедуру спирометрии и узнать состояние своих легких в любой медицинской организации, где есть кабинет медпрофилактики или центр здоровья. День открытых дверей был объявлен во всех наркологических кабинетах – наркологи информировали своих пациентов о способах отказа от курения.

Зависимость-убийца

Антитабачные мероприятия в Барнауле начались 15 ноября с само-

го утра. В трамвае «Время быть здоровым» в рамках тематической акции «Бросай курить!» работали специалисты Краевого центра медпрофилактики и Алтайского краевого наркодиспансера. Они рассказывали пассажирам о вреде сигарет, а волонтеры раздавали информационные материалы с рекомендациями для тех, кто решил отказаться от вредной привычки.

Медицинский психолог Алтайского наркологического диспансера

В России от болезней, вызванных курением, ежегодно умирают 300–400 тысяч человек.

Светлана Коновалова объяснила, как проще и быстрее бросить курить, а также рассказала о том, почему вреден насувай (некурительное табачное изделие, популярное у выходцев из Азии). Специалист Краевого центра медпрофилактики **Римма Франк** провела с пассажирами познавательную викторину. Завершилось мероприятие символическим разрезанием полутораметровой сигареты с надписью «Зависимость-убийца».

Похожее мероприятие прошло и в барнаульском троллейбусе здоровья. В нем приняли участие заведующий отделом мониторинга факторов риска хронических неинфекционных заболеваний Краевого центра

медпрофилактики **Александр Ударцев** и врач **Игорь Березов**.

Таким образом, более 300 пассажиров провели время в пути с пользой для своего здоровья.

Мнения специалистов

Продолжил мероприятия тематического дня круглый стол «Профилактика употребления табака среди населения Алтайского края» в Краевом центре медпрофилактики.

Врач-онколог объяснил, что отказ от курения – приоритетное направление в первичной профилактике рака легкого.

– Курение – это фактор, усугубляющий тяжесть сопутствующих заболеваний, – сказал **Павел Музалевский**, врач Алтайского краевого онкодиспансера. – У курящих часто выявляются ХОБЛ, атеросклероз аорты, последствия острого нарушения мозгового кровообращения, постинфарктный кардиосклероз... Выполнить радикальное оперативное вмешательство у таких больных практически всегда невозможно из-за высокой вероятности осложнений в послеоперационном периоде, угрожающих жизни пациентов.

– Нам необходимо внедрять региональную программу контроля над табаком, – говорит главврач Краевого центра медпрофилактики **Татьяна Репкина**. – Она состоит из четырех блоков: обеспечения нормативно-правовой базы антитабачной политики и механизмов исполнения и контроля; информирования населе-



ния и создания поддерживающей среды; обеспечения бездымной среды, оказания помощи при отказе от курения и, конечно, подготовки специалистов по профилактике и оказанию помощи в прекращении курения.

Представители городской администрации рассказали о своем видении проблемы отказа от курения. Замначальника МСЧ МВД России по Алтайскому краю **Юрий Антонов** предложил бороться с ней комплексно. Протоиерей Барнаульской епархии Русской православной церкви отец **Сергий (Холодков)** отметил, что курящему может помочь совместная работа священнослужителей и медиков.

Главный терапевт-пульмонолог Главного управления Алтайского края по здравоохранению **Ирина Бахарева** заметила, что в крае уделяется большое внимание борьбе с массовым курением. Для этого во многих больницах действуют центры здоровья и кабинеты медпрофилактики. Кроме того, работа по популяризации здорового образа жизни активно ведется Краевым центром медицинской профилактики.

Наталья Вдовина, фото автора

Телефон доверия по вопросам табачной зависимости в Барнауле: 63-61-15.

// ПРОФЕССИОНАЛЫ

И врачи, и спасатели

В прошлом номере газеты «Мы и здоровье» была опубликована новость о том, что Краевое центр медицины катастроф получил почетную награду Всероссийского конкурса ФГБУ «ВЦМК «Защита» за совершенствование региональной структуры службы медицины катастроф.

Мы решили подробнее рассказать о работе центра и встретились с директором КЦМК Николаем Шестопаловым и его заместителем Дмитрием Аргудяевым.

Задачи, планы, прогнозы

Николай Васильевич подробно рассказал об основных направлениях деятельности своей службы:

– Основная деятельность Краевого центра медицины катастроф заключается в оказании экстренной специализированной медицинской помощи населению Алтайского края.

Вторая, не менее важ-



На переднем плане Олег Дубинин, руководитель Бийского филиала Краевого центра медицины катастроф, анестезиолог-реаниматолог высшей категории

ная задача – ликвидация медико-санитарных последствий чрезвычайных ситуаций (оказание экстренной помощи лицам, пострадавшим в ЧС любого характера – природного, техногенного и пр.).

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций с пострадавшими (наводнения, пожары) КЦМК берет на себя управление всеми силами и средствами службы медицины катастроф Алтайского края, всеми процессами, относящимися к медицинской сфере. Сотрудники центра работают в тесной связке с МЧС,

газовой службой и всеми, кто занят в устранении последствий ЧС.

Еще одна сторона деятельности КЦМК – прогнозирование возникновения чрезвычайных ситуаций в крае. Прогнозы строятся в основном на тех данных, которые поступают из Алтайского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, Главного управления МЧС России по Алтайскому краю. Традиционно можно прогнозировать сезонные чрезвычайные ситуации: зимой обморожения,

весной наводнения, летом и осенью пожары.

При этом центром медицины катастроф составляются план взаимодействия со всеми службами, которые будут участвовать в ликвидации возможной ЧС, план медико-санитарного обеспечения, которое может понадобиться в той или иной ситуации. Оповещаются районы о потенциальных проблемах, готовятся те лечебные учреждения, на территории которых ожидаются ЧС.

Еще одна серьезная задача, стоящая перед КЦМК, – создание и использование материально-технических резервов: медикаментов, оборудования, расходных материалов для ликвидации последствий ЧС. Резерв создают, хранят и используют, когда это необходимо.

Профессиональная работа в любом режиме

Для повышения профессионального мастерства и отработки действий в условиях ЧС регулярно проходят тренировки сотрудников центра медицины катастроф. Они про-

водятся совместно с МЧС России, ФСБ, иными службами. Это и командно-штабные, и практические, и тактико-специальные учения.

КЦМК может работать в трех режимах: повседневном (когда нет никаких ЧС на территории края), режиме повышенной готовности и режиме ЧС.

Директор КЦМК рассказывает:

– Внутри нашей службы действует подразделение консультативно-медицинской помощи. В повседневном режиме сюда за сутки поступает 12–17 вызовов с целью оказания помощи тяжелым больным в разных районах края. Всего же мы ежедневно принимаем порядка 300 звонков. Наши специалисты проводят консультации с помощью разных систем связи в режиме онлайн. При необходимости выезжают на место. И тут возможны разные решения: лечить больного, оперировать его на месте либо провести медицинскую эвакуацию. В год наши сотрудники выполняют на выезде около 200 операций и порядка 300 эндоскопических вмешательств.

Медицинская эвакуация проводится на реанимобиле. Его оснащение значительно отличается от оборудования скорой помощи. По сути, это реанимационная палата на колесах, поскольку пациентов приходится транспортировать на большие расстояния, и все это время продолжается лечение либо идет подготовка к операции. В год мы эвакуируем более 2000 человек.

Заместитель директора КЦМП Дмитрий Аргудяев отмечает:

– Причинами вызовов в районы являются тяжесть состояния больного, невозможность оказания ему помощи на месте (отсутствие специалиста и пр.). Эвакуируем мы самых тяжелых больных, которые не смогли по тем или иным причинам получить на периферии тот объем помощи, который им требуется.

Сотрудничество в городе и крае

В случае паводка или зимних заносов для медицинской эвакуации используется авиация (вертолет).

Продолжение на стр. 18.



Продолжение.
Начало на стр. 16–17.

Николай Шестопалов уточняет:

– Сейчас совершается не очень много полетов, поскольку Краевой центр медицины катастроф открыл филиалы в Бийске, Славгороде и Рубцовске. Каждый из них контролирует территорию нескольких районов. Благодаря их работе сократились сроки оказания помощи в отдаленных зонах. К слову, наш центр первым в России открыл филиалы с полным оснащением всем необходимым оборудованием.

КЦМК имеет 5 бригад экстренного реагирования: 2 в краевом центре, остальные – в филиалах. В случае необходимости есть возможность за пару часов собрать и

Блицопрос

В конце нашего разговора мы задали Николаю Шестопалову несколько вопросов.

- Ваша служба – на стыке МЧС и Минздрава. Кем вы себя ощущаете?
- Врачами. Стопроцентно. Но звание спасателя все равно должно быть, потому что ситуации бывают разные...
- Чего не хватает центру медицины катастроф?
- Финансирования, но пока финансовая ситуация в стране сложная. И кадров. Работать у нас непросто, остаются только самые стойкие. Это самоотверженные люди, высокие профессионалы. Они не теряются ни в какой ситуации.
- Что в вашей работе главное?
- То, что мы нужны людям.

отправить на место ЧС еще 23 специализированные бригады. Всего сотрудники центра оказывают помощь по 30 специальностям – и консультативную, и в режиме ЧС.

В тесной связи с КЦМК работают детская и взрослая краевые клинические больницы, городская больница № 5 г. Барнаула, Краевая клиническая больница скорой медицинской помощи.

Учиться и учить

На вопрос, где получают образование специалисты медицины катастроф, ответил:

– Специалистов для нас готовит Российская медицинская академия последипломного образования в Москве. Там же медики проходят и переподготовку. В нашу службу приходят рабо-

тать врачи с опытом не менее 3 лет. В большинстве своем сотрудники центра имеют большой стаж: 15 лет и более. Все – специалисты с высшей категорией.

Но и сам КЦМК занимается обучением. По словам его руководителя, в центре готовят спасателей из числа медицинских работников края. После подготовки слушатели проходят аттестацию, по результатам которой специальная комиссия (в нее входят в том числе сотрудники МЧС России) присваивает им статус спасателей РФ согласно Закону «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей». Они получают удостоверения и входят в реестр спасателей России в качестве участников внештатных формирований.

// СПАСИБО, ДОКТОР!

Пусть будет больше таких врачей!

Работа в медицинском учреждении – это прежде всего работа с людьми. Пациенты бывают разными, и задача медиков – внимательно относиться к их проблемам, вычлняя и решая главные. О тех, кому это удается, говорят: «Это настоящие люди с большой буквы».

Здравствуйтесь, хотелось бы выразить благодарность работникам скорой помощи, а именно: диспетчеру по приему вызовов **Светлане Анатольевне Поповой** и фельдшерам **Александрю Сергеевичу Доблеру** и **Руслану Николаевичу Гольцу**. Мы не в первый раз вызываем скорую помощь на дом, так как папа инвалид I группы, но с таким чутким и внимательным отношением столкнулись впервые.

17.09.2016 г. у папы случился приступ, скорая приехала быстро, и врачи очень внимательно, аккуратно и бережно провели все процедуры. Хочется, чтобы было больше таких врачей – добрых, внимательных, а самое главное, понимающих, что в такие моменты жизнь человека зависит напрямую от них, от их действий. Мы очень благодарны этим парням, они сделали все возможное, чтобы кризис отступил и человеку стало намного лучше. Большое спасибо!

Н. Н. Попова, г. Рубцовск

В 2014 году со мной случилась беда, я заболел (онкология). В краевой больнице мне удалили желудок. Операцию сделал отличный хирург **С. В.**

Леонтьев, мой земляк. В дальнейшем я наблюдался в онкологическом центре «Надежда». В начале марта текущего года у меня появились боли в левом боку. Начались обследования. Длилось это около трех месяцев. В итоге мне отказали в операции. Меня направили на прием к заведующему отделением торакальной хирургии **Владимиру Павловичу Нечунаеву**. Посмотрев все мои обследования, анализы, заключения, Владимир Павлович решил взять меня на операцию и сделал ее 7 июня.

В этой больнице я услышал от больных и сам убедился в том, какой это замечательный хирург. Доктор от Бога. Он рисковал, но спас меня. Больные, которым посчастливилось попасть к Владимиру Павловичу, говорят, что у него золотые руки и добрейшая душа. Он многим людям продлил жизнь.

**А. Сафроненко,
г. Змеиногорск**

Хочу сказать слова благодарности работникам городской стоматологической поликлиники № 3 **Ю. А. Поваляеву**, **А. Ю. Мартакову**, **Е. М. Желонкиной**, **О. В. Егизарян**, **Р. В. Толмачеву**, **Ю. Ю. Гуревич**. Это профессионалы своего дела в высоком смысле этого слова. Это настоящие люди с большой буквы, которых мы уважаем, которым доверяем. Им хочется поклониться до земли в знак благодарности за их знания, за чуткое отношение к простым людям.

**С уважением,
Елена Арменова Кулакова**

// БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Одна из лучших

В выпуске от 2 ноября мы уже рассказывали о том, что барнаульские врачи из поликлиники № 14 вошли в число 500 лучших терапевтов России. Мы задали им несколько вопросов, чтобы ближе познакомиться с ними наших читателей. Сегодня представляем вам Елену Егорову. Знакомьтесь!

– Знали ли вы, что создается рейтинг терапевтов?

– В принципе, видела в Интернете информацию, что стали формировать балловую систему, но особого внимания не обратила.

– Как восприняли новость о попадании в число лучших?

– Для меня это стало неожиданностью.

– Для включения в рейтинг врач должен проработать на участке не менее года. Каков ваш стаж работы в поликлинике?

– Ровно 10 лет.

– А общий стаж по специальности?

– 13 лет.

– Сколько человек у вас на участке?

– Примерно 1700.

– Знают ли ваши пациенты о том, что вы среди лучших в России?



– Большинство знают, поздравляют.

– Что привело вас в медицину?

– С детства было желание стать врачом. Не было вопросов, в какой институт поступать. Не жалею о своем решении, несмотря на то что время сейчас сложное.

– Почему вы стали именно терапевтом?

– На последних курсах института душа больше лежала к терапии.

– Что, на ваш взгляд, главное в работе участкового терапевта?

– Контакт с больным. Когда пациент выполняет все рекомендации, то виден результат. И это приятно.

– Работа у участкового терапевта не из легких. Как вы отдыхаете?

– В кругу семьи. Особых увлечений нет, но предпочитаю активный отдых.

В выпуске использованы фотографии из архива редакции, КЦМП, с сайтов agtm.ru и zdravalt.ru.

<p>«Мы и здоровье» Краевая медицинская газета Издается с 17.06.1994 г.</p>	<p>Редакция может публиковать материалы в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. Полную ответственность за точность приведенных фактов, цитат, статистических данных, собственных имен и прочих сведений несут лица, являющиеся источником информации.</p>	<p>Главный редактор – Л. И. Степанова Издатель: КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики». Адрес: г. Алтайский край, г. Барнаул, ул. Ползунова, 23. Адрес редакции: 656056, Алтайский край, г. Барнаул, Ползунова, 23. E-mail: medprofaltay@yandex.ru, www.miz.altai.ru. Отпечатано в КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики», Алтайский край, г. Барнаул, ул. Ползунова, 23. Тел. (385-2) 665-416. Подписано в печать 30.11.16. По графику 18.00. Фактически 18.00. Тираж 1000 экз. Цена в розницу свободная.</p>
--	--	--

Учредитель: КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики». Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю и Республике Алтай. Свидетельство ПИ №ТУ 22-00617 от 21.10.2016 г.