

**По мнению Губернатора Алтайского края, создание педиатрического кластера позволит вывести детское здравоохранение региона на новый уровень. Решение по этому вопросу будет принято до конца года.**

►► 3



**Главврач КГБУЗ «Городская поликлиника № 1, г. Барнаул» Елена Азарова рассказала о новом режиме работы медучреждения в формате «Открытая регистратура».** ►► 9

## // ОФИЦИАЛЬНО

**Скорых в крае стало больше**

**9 сентября главные врачи медучреждений края получили из рук губернатора ключи от 23 спецавтомобилей скорой помощи.**

В регион поступило 14 «Газелей», 8 УАЗов и «Форд-Транзит» класса «С». Последний – реанимобиль, собранный в Елабуге, – предназначен для краевого центра медицины катастроф. Остальные, укомплектованные всем необходимым медицинским оборудованием и инвентарем, будут работать на станциях скорой помощи Барнаула, Бийска, Рубцовска, Заринска, Алейска и 10 районов края. Распределение состоялось с учетом многих факторов: протяженности обслуживаемой территории, состояния имеющегося автотранспорта, его оснащенности медоборудованием, степени нагрузки.

Общая стоимость автомобилей – свыше 70 млн рублей. Транспорт закуплен на деньги из федерального бюджета. Ранее его приобретали только за счет региональных средств. Благодаря федеральной поддержке

доля спецмашин со сроком эксплуатации до 5 лет составит 66%.

«Мы уделяем большое внимание обновлению специализированного парка машин. На каждом этапе обновления мы передаем в отрасль машины новейшего поколения, оснащенные по последнему слову техники. В том числе и это оказывает влияние на демографическую ситуацию в регионе. Второй год в крае сокращается смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, травматизма, в том числе дорожного. В этом значительная заслуга бригад скорой медицинской помощи», – подчеркнул **Александр Карлин**.

В крае 345 автомобилей скорой помощи. Одна бригада в сутки выезжает в среднем на 10 вызовов в городе и на 7 – в селе. Весной и осенью, в период простуд, нагрузка возрастает вдвое.

В результате последних преобразований, укрупнения станций охват населения региона услугами скорой медицинской помощи превышает 99%, отметил губернатор. При высокой интенсивности работы очень важно иметь комфортные условия как для пациентов, так и для самих сотрудников СМП.



## // АКТУАЛЬНО

**Приоритет – детям**

**9 сентября глава региона провел рабочее совещание в Краевой клинической детской больнице. В числе прочих обсуждался вопрос создания педиатрического кластера.**

– Педиатрический кластер – это пул лучших учреждений Алтайского края, которые призваны оказывать помощь детям региона на всех этапах. Его создание предполагает консолидацию материальных, технических, профессиональных ресурсов для более оперативного и качественного оказания медицинской помощи детям, – отметил **Александр Карлин**.

Предположительно, в состав кластера войдут Алтайская краевая клиническая детская больница, Городская детская больница № 2, г. Барнаул, Перинатальный центр (клинический) Алтайского края.

– Существующий сегодня перинатальный центр остается на своем месте, мы просто меняем маршрутизацию пациентов, – отмечает начальник Главного управления края по здравоохранению и фармацевтической деятельности **Ирина Долгова**. – Здесь будет сделан упор на родоразрешение женщин, у которых сохраняется риск рождения ребенка с неонатальной патологией.

Замначальника краевого управления по здравоохранению **Вера Ушанова** поясняет:

– В структуре младенческой смертности неонатальный период занимает более 60%, поэтому необходимо укрепление неонатальной

службы. Сегодня у нас есть возможность организовать на базе старого перинатального центра неонатальный центр с развитием хирургии. Это позволит снизить младенческую смертность, создаст непрерывный процесс лечения и реабилитации. Ребенка не нужно будет перевозить из одного учреждения в другое.

Глава края уверен: важно организовать систему индивидуального сопровождения каждого малыша с рождения до года независимо от места его проживания. Благодаря современной перинатальной работе с младенцами выйдет в крае на новый уровень.

Александр Карлин предлагает ввести в практику регулярную диспансеризацию всего детского населения края. Она станет основой для дальнейшей работы с каждым ребенком и педиатра, и узких специалистов.

По словам губернатора, укрепление педиатрической службы региона должно стать одним из главных приоритетов. Для этого нужно мобилизовать все ресурсы: финансовые, материально-технические, кадровые.

– В детском здравоохранении все должно быть как во всех наших клиниках. Лучше – можно, хуже – недопустимо, – акцентировал глава края.

Губернатор отметил, что дополнительные деньги на управление педиатрическим кластером не понадобятся. А если средства будут вкладываться, то только в улучшение условий работы медучреждений.

Сроки создания педиатрического кластера будут определены в течение месяца.

// **ВАКЦИНАЦИЯ**

# Вакцинация против гриппа: за и против

**После золотой осени наступает серая и промозглая, вместе с которой приходит эпидемия гриппа – крайне опасного заболевания.**

Сегодня существуют разные мнения по поводу того, ставить или нет прививку против гриппа. Предлагаю поговорить на эту тему.

## Минусы вакцинации

1. Вакцинация не дает абсолютной гарантии, что гриппа удастся избежать, а прививка действует только 1 год. Даже при четком соблюдении всех правил вакцинации эффективность прививки составляет до 90%.

2. Вирус постоянно мутирует, поэтому прививки полагается делать каждый год.

3. Если у вас аллергия на куриный белок, на ранее вводимые аналогичные вакцины, прививка от гриппа вам противопоказана. Не следует прививаться, если вы простудились, вакцинацию проводят после выздоровления.

4. Прививка против гриппа не спасет, если вы уже заразились. Иммунитет к вирусу вырабатывается через 10–14 дней после нее.

## Плюсов – больше

1. Самый очевидный – это специфический иммунитет к вирусу гриппа, достигаемый при вакцинации, причем организм становится защищен-

ным не только от заболевания, но и от его осложнений. Последние гораздо опаснее самого течения гриппа.

Особенно уязвимы:

● дети до 1 года;

● дети, находящиеся и находившиеся на искусственном вскармливании, не получившие специфических антител к штаммам вируса гриппа вместе с грудным молоком;

● беременные женщины;

● люди с хроническими болезнями дыхательной и сердечно-сосудистой систем, имеющие онкологические заболевания, сахарный диабет, аутоиммунные заболевания, ВИЧ-инфицированные;

● лица старше 60 лет – после этого рубежа происходит уменьшение выработки антител и других факторов защиты организма;

● те, кто по роду профессии контактирует с людьми: медработники, учителя, работники транспорта, торговля...

2. Современные вакцины против гриппа содержат не один, а три возбудителя – чтобы предупредить заболевание и в первую, и во вторую волну эпидемии.

3. Отмечу, что в среде медработников циркулирует мнение: прививаться от гриппа бессмысленно, так как вирус постоянно мутирует и предугадать, какой именно штамм вызовет эпидемию в этом году, не возможно. Однако официальная по-

Вакцины, поступившие в рамках Национального календаря прививок на осень 2016 года:

● **для взрослых – «Совигрипп».** В одной дозе содержится гемагглютинаина вирусных штаммов: 5 мкг гриппа серотипа А (H1N1), 5 мкг гриппа серотипа А (H3N2), 11 мкг гриппа серотипа В, 500 мкг адьюванта «Совидон». Есть вакцины с консервантом и без консерванта;

● **для детей с 6-месячного возраста – «Гриппол плюс».** Одна доза защищает от

3 типов вируса гриппа: А (H1N1 и H2N3) и В. Кроме того, в состав вакцины входит полиоксидоний, который повышает общий иммунитет. Не содержит консерванта.

Ожидается поставка вакцины «Совигрипп» для детей старше 6 лет. Она обладает иммуномодулирующими, антиоксидантными, детоксицирующими, мембранопротекторными свойствами.

зиция тверда: «Каждый год в ВОЗ прodelывается огромная аналитическая работа по выборке наиболее актуальных для будущего сезона штаммов, они и используются всеми мировыми производителями гриппозных вакцин для наступающего гриппозного сезона. Вакцина, актуальная в данном сезоне, в следующем году не применяется».

4. Не заболевший гриппом не подвержен и осложнениям после него: бронхиту, трахеиту, синуситу, пневмонии, грипп-ассоциированной бронхиальной астме. У детей в результате заболевания может развиваться специфическое воспаление мозжечка с последующим нарушением координации движений. Наиболее тяжелые осложнения гриппа – воспаления головного мозга: менингиты и энцефалиты. У пожилых людей инфекция может поражать сердце.

Современная позиция ВОЗ сводится к тому, что от сезонного гриппа надо защищаться. «Среди здоровых взрослых людей вакцина может предотвратить заболеваемость гриппом на 70–90%. Среди пожилых людей вакцина уменьшает количество тяжелых заболеваний и осложне-

ний на 60% и случаев смерти – на 80%» – это выдержка из информационного бюллетеня ВОЗ.

5. Есть еще одно, не доказанное ни одним исследованием предположение, что дети после вакцинации против гриппа чаще болеют. Подчеркиваю: ничем и никем не доказанное. Зато есть зафиксированные данные по Алтайскому краю за последние годы: ни один из умерших от лабораторно подтвержденного заболевания, вызванного вирусом гриппа, не был против него привит.

**Делать прививку от гриппа или нет – решать вам. Положите на чаши весов все плюсы и минусы и сделайте вывод.**

Прививки против гриппа жители края могут получить: дети – в медкабинетах по месту учебы и пребывания в детских дошкольных учреждениях или в детской поликлинике по месту жительства; взрослые – по месту работы или в прививочных кабинетах поликлиник по месту жительства.

**Зав. отделением профилактики Краевого центра эпидемиологии КГБУЗ «Краевая клиническая больница» И. В. Переладова**

## // СОТРУДНИЧЕСТВО

# Мастер-класс на открытом сердце

**В Алтайском краевом кардиологическом диспансере 9 сентября прошел мастер-класс «Хирургическое лечение ишемической болезни сердца по технологии «Работающее сердце».**

Его провели **Игорь Чернов** и **Алексей Шонбин**, заведующие отделениями кардиохирургии Федерального центра кардиохирургии и Первой городской клинической больницы им. А. Н. Волосевич, г. Астрахань. Эти специалисты считаются лидерами в области применения данной технологии в России. Они стажировались в лучших медицинских центрах РФ, Израиля, США, многих стран Европы.

Мастера ознакомились с возможностями Алтайского кардиодиспансера и пришли к выводу, что в нем есть все условия, а главное, хорошие специалисты для проведения операций на работающем сердце (без использования аппарата искусственного кровообращения).

– Эта технология очень требовательна к опыту и мастерству кардиохирурга. Наверное, поэтому не везде ей уделяют должное внимание, – сказал Алексей Шонбин. – Но в Алтайском кардиодиспансере к ней давно проявляют активный интерес, а мы в свою очередь только рады поддержать эту инициативу и помочь всеми доступными способами.

Перед проведением мастер-класса астраханские кардиохирурги пред-

ставили доклады и дали рекомендации по ведению пациентов, которым назначена такая операция. На мероприятии присутствовали кардиоспециалисты из различных алтайских учреждений здравоохранения, педагоги, студенты и ординаторы медуниверситета.

После теоретической части приглашенные доктора провели две операции по аортокоронарному шунтированию, транслировавшиеся на большом экране конференц-зала. При этом эксперты подробно комментировали каждое их действие.

По окончании мастер-класса Игорь Чернов и Алексей Шонбин ответили на все вопросы коллег.

**В Алтайском кардиодиспансере в среднем выполняется 150 операций в год на работающем сердце.**

Хирургические вмешательства такого рода позволяют пациентам быстрее встать на ноги после лечения.

– Данный мастер-класс является частью постоянного сотрудничества Алтайского кардиодиспансера с федеральными кардиохирургическими центрами по обмену опытом, – говорит главный врач АККД **Андрей Косоухов**. – Как следствие, операции по такой методике могут быть назначены большему количеству пациентов, а значит, станут более доступными для жителей Алтайского края.

## // СОБЫТИЕ

# Село прирастает ФАПами

**Фельдшерско-акушерских пунктов в крае становится больше.**

В сентябре новые ФАПы открылись в селах Овечкино Завьяловского р-на, Белое Троицкого р-на, Нижняя Чуманка Баевского р-на, Самсоново Шипуновского р-на, Усть-Козлуха Краснощековского района. Они построены по типовому проекту сборной каркасной конструкции площадью около 70 кв. м, оснащены всем необходимым медоборудованием, внутренним водопроводом, канализацией.

«Населенный пункт, где будем строить ФАП, выбирается не случай-



но: оцениваются техническое состояние здания, отсутствие возможности использовать существующие здания на территории села, обеспеченность медицинскими кадрами, социальная инфраструктура села и другое», – рассказала **Наталья Белоцкая**, замначальника Главного управления края по здравоохранению.

Сельчане, побывавшие на церемонии открытия, отмечают, что помещения ФАПов просторные, светлые. А благодаря твердотопливным котлам в них будет комфортно и зимой. Здесь можно получить физиолечение, сделать ЭКГ, пройти вакцинацию, приобрести лекарства.

## Семья медработников получила квартиру в новом доме

**В конце августа Максим и Ольга Сидоренко со своими тремя детьми получили ключи от квартиры в новом доме для медицинских работников.**

Ольга работает операционной медсестрой в Краевой клинической больнице, ежегодно assi-

стирует более чем на 700 операциях самых разных хирургических направлений. Максим трудится рентгенолаборантом в горбольнице № 10.

Раньше семья из пяти человек ютилась на 12 квадратных метрах, теперь же в ее распоряжении просторная

3-комнатная квартира в новом доме. Соседи новоселов – их коллеги, заселившиеся чуть раньше. Всего в десятиэтажке, возводимой на средства краевого бюджета, будет 160 квартир для сотрудников организаций, входящих в медицинский кластер.

// **Мы и город**

## В Алтайском крае появился новый праздник

**«Я здесь родился!» – мероприятие, посвященное главному событию в жизни каждой семьи – рождению малыша.**

В этом году праздник был организован для родильного дома № 2 г. Барнаула. 2 сентября в концертном зале «Сибирь» гостей ждала специальная культурная программа. Они услышали истории чудесного спасения, долгожданного рождения, посмотрели фильм о врачебных династиях, работающих в родильном доме № 2.

Впечатлениями о мероприятии поделились его организаторы, сотрудники роддома и пациенты.

**Людмила Ананьина**, главный врач КГБУЗ «Родильный дом № 2, г. Барнаул», автор идеи праздника «Я здесь родился»:

– Очень давно хотелось увидеть плоды своего труда – деток, родителей. За годы работы родильного дома здесь побывали тысячи барнаульцев. Нашими «выпускниками» стали многие жители города, более 200 тысяч – почти каждый третий. Даже некоторые наши сотрудники здесь родились. Я очень рада, что праздник сразу стал таким многолюдным! За два часа мы вспомнили историю роддома, снова пережили самые волнительные и вместе с тем успешные моменты жизни и работы.

Не буду пока загадывать, но, думаю, у подобного мероприятия есть



будущее. На следующий год мы передадим эстафету нашим коллегам из другого родильного дома. Ведь нам всем есть что показать и есть чем гордиться!

Если же говорить о роддоме № 2, то у нас очень сильный, стабильный коллектив. И это наша главная традиция!

**Алена Бацунова**, пациентка роддома № 2, мама шестерых детей, финалистка конкурса «Я буду мамой – 2012»:

– Не стены делают роддом хорошим. Хорошим его делают врачи, акушерки, медсестры... Я очень благодарна всем. Спасибо отзывчивым сотрудникам! Я всегда приезжала сюда «на удачу» (без личной договоренности с кем-либо). И всегда попадала к хорошим, очень добрым и профессиональным людям.

// **Хроника**

## Ближе к пациентам

**14 сентября состоялась презентация «Открытой регистратуры» в КГБУЗ «Городская поликлиника № 1, г. Барнаул».**

Главврач поликлиники **Елена Азарова** рассказала о новом режиме работы:

– В конце июля нас включили в проект «Открытая регистратура». В течение шести недель мы работали над его реализацией. Сейчас пытаемся разделить потоки пациентов, чтобы люди меньше обращались в регистратуру. С введением нового формата работы она нужна только при первом обращении в поликлинику и в случаях, когда необходимо изменить паспортные данные в медицинских документах.

По словам Елены Васильевны, для записи на прием работает многоканальный телефон диспетчерской службы; к узким специалистам теперь можно записаться у своего терапевта. Напомним, что запись осуществляется также через Интернет и с использованием мобильного приложения.

Еще одно нововведение в поликлинике № 1 – информационный киоск, установленный в холле. Здесь представлена вся основная информация для пациентов: список врачей, контактные данные подразделений и контролирующих организаций, сведения о платных услугах, нормативная база. Инфокиоск приспособлен для использования мало-мобильными гражданами, предусмотрен режим для слабовидящих.

Реализация проекта в крае продолжается.



Администратор поликлиники демонстрирует возможности инфокиоска.

## Где сделать ФГС?

13 сентября в барнаульской городской клинической больнице № 11 (ул. Малахова, 51) открылся ФГС-центр. Его предполагаемая загрузка – до 5000 исследований в год. Здесь установлены столы для проведения фиброгастро-скопии, ректоромано- и колоноскопии. Будут приобретены бронхоскоп для

исследования гортани и бронхиального дерева, фиброгастроскоп экспертного класса, универсальная стойка с монитором и записью видеоизображения во время исследования. В ФГС-центре планируется проведение в амбулаторных условиях эндоскопических процедур под наркозом.

// **МЫ И НАШИ ДЕТИ**

# Чтобы школьник был здоров

**Основные привычки, в том числе и пищевые, закладываются в детском возрасте.**

## Режим дня

Пока ребенок ходит в детский сад, у него в основном четкий режим дня и питания. При поступлении в школу жизнь меняется кардинально. И если школьник привыкает к определенному распорядку и правильному питанию, то повышается вероятность того, что во взрослом возрасте у него будет меньше проблем со здоровьем.

В понятие «режим дня» входит несколько составляющих: сон, учебные занятия, прогулки, приемы пищи, самообслуживание и помощь по дому, свободное время.

Для полноценного отдыха ребенку необходимо спать 8–10 часов. Отдыхать после школьных занятий нужно не менее 1,5 часа, пообедать и погулять на свежем воздухе. Затем принимать ся за выполнение домашних заданий, при этом устраивать небольшие перерывы через каждые 40–50 минут.

В свободное время желательно заниматься в секциях, кружках, студиях. Но не нужно начинать серьезные дополнительные занятия (в художественной, спортивной или музыкальной школе) в первом классе, иначе на ребенка ляжет увеличенная нагрузка.

Прогулки растущему организму просто необходимы. Они должны включать в себя подвижные игры, физические упражнения.

## Режим питания

Очень важный прием пищи – завтрак – игнорируют зачастую и взрослые, и дети. Между тем есть утром необходимо, пусть даже совсем немного (бутерброд с чаем, банан или творожный сырок), ведь для усвоения информации необходима энергия.

Для полноценного питания важно соблюдение четырех правил: регулярности (прием пищи каждые 4 часа), дробности (есть надо 3–5 раз в день), сбалансированности (в рационе должно быть необходимое количество жиров, белков, углеводов, витаминов, минеральных веществ), правильного распределения пищи в течение дня (завтрак – 25%, второй завтрак – 10%, обед – 35%, полдник – 5%, ужин – 25%).

Большое значение имеет правильный питьевой режим. В норме надо выпивать 80–100 мг жидкости в сутки на 1 кг веса. Кола и энергетики из-за содержащихся в них добавок крайне вредны: могут вызвать аллергию, раздражение слизистой желудка, злоупотребление магазинными соками ведет к сдвигу кислотно-щелочного баланса. Школьнику надо пить морсы, чистую воду, некрепкий чай, кисели, компоты, какао, молоко.

Несоблюдение режима дня способно привести к неврозам, заболеваниям сердечно-сосудистой системы. При неправильном питании результаты могут быть еще более плачевными, и ожирение не самый печальный из них.

# Правила безопасной жизни

**Современная жизнь полна опасностей. Даже взрослые иногда ведут себя опрометчиво, что уж говорить о детях. Безусловно, правила безопасной жизни человеком лучше запоминаются после попадания в опасные ситуации. Задача родителей – максимально оградить детей от попыток все проверять на себе.**

Поддерживайте с ребенком доверительные, дружеские отношения. Попросите, чтобы, уходя из дома, он всегда сообщал, куда идет и как с ним можно связаться в случае необходимости.

Скажите ребенку, что, если ему нужно постоять за себя и остаться невредимым, можно нарушать любые правила вежливости: убежать, кричать, кусаться, врать. Объясните, что вы на него не рассердитесь вне зависимости от того, что именно произошло, и хотите, чтобы он рассказывал вам о любом происшествии.

## Что нужно запомнить ребенку?

### Безопасность на улице

- Переходить улицу только по пешеходным переходам и только на зеленый сигнал светофора.

- Не выбегать на дорогу и не играть возле нее.

- Никогда не разговаривать с незнакомцами. Ничего у них не брать и никуда не идти ни под каким предлогом. Если пытаются увести силой, надо кричать: «Я вас не знаю! Я никуда с вами не пойду!»

- Если кто-то преследует, не уходить в безлюдные места, а бежать на остановку, к магазину, на почту.

- Держаться подальше от пьяных.

- Увидев сверток, сумку или коробку на улице, в магазине, ничего не трогать – там может оказаться взрывчатка.

- Не гулять без спроса. Всегда называть родителям точное место прогулки. Не гулять одному вечером.

- Если потерялся в людном месте, стоять, ждать родителей. Если их долго нет – просить помощи у взрослых. Лучше обращаться к людям, находящимся на рабочем месте: полицейскому, продавцу, охраннику.

### Безопасность в Сети и дома

- Не сообщать никому в Интернете своих данных, данных своих родителей (адрес, телефон, пароли и пр.).

- Не ходить на встречи с виртуальными друзьями – ими могут оказаться злоумышленники.

- Не скачивать из Интернета никакие файлы (музыка, фильмы) – они могут содержать вирусы.

- Никогда не открывать дверь незнакомым. Даже если говорят, что это сосед, сантехник или почтальон.

- Если чужой человек пытается открыть дверь дома, нужно немедленно звонить в полицию (02 – с городского телефона, 112 – с мобильного). Можно открыть окно и позвать на помощь прохожих.

**Предупреждать детей об опасности – обязанность родителей!**

**// СПАСИБО, ДОКТОР!**

## Это чуткие люди и добросовестные работники

**27 августа в Алтайском крае прошла акция «Скажи раку «нет». Благодарности, представленные ниже, адресованы медицинским работникам, чья деятельность тесно связана с лечением и профилактикой онкозаболеваний.**

В последнее время принято ругать и винить во всех грехах медицинских работников. А мне хочется поделиться тем приятным впечатлением, которое произвели на меня регистраторы поликлиники «Надежда» Алтайского онкологического диспансера. Сказать, что я туда шла «без настроения», значит, ничего не сказать. Понятны и мое волнение, и бессонная ночь накануне, и слезы тайком от семьи. В общем, шла «на нервах».

Каково же было мое удивление, когда в светлом, солнечном фойе меня встретила такая же «солнечная» администратор и буквально за руку отвела в кабинет врачечно-диспетчерской службы. Со мной работала медрегистратор (как я потом узнала) Наталья Сергеевна Пузикова. Спокойно, вежливо, доброжелательно, терпеливо. Именно так, как и нужно с взволнованными, нервничающими людьми. Оформила документы, договорилась с врачом на более раннее время приема, так как у доктора было окно в расписании, пожелала здоровья на прощание. Я была просто

потрясена! А где же пресловутые хамство и грубость?! В «Надежде» их нет! Кстати, и знаменитых очередей в регистратуре тоже не было. Потом я обратила внимание, что все девочки-регистраторы были в одинаковой форме, с красивыми галстучками и все как одна улыбались! И люди отходили от окон регистратуры с улыбкой и благодарностью! Хочу поблагодарить их всех, выразить уважение руководителю учреждения за работу с коллективом, пожелать крепкого здоровья и успехов в труде!

**Г. А. Суворова**

Хочу высказать огромную благодарность главному врачу Алтайского краевого онкологического диспансера, а также всем сотрудникам (врачам и регистраторам) за акцию «Скажи раку «нет», которая проходила 27 августа на Змеиногорском тракте, 110. Сначала, когда увидела огромную очередь к самому зданию онкодиспансера, растерялась – попаду ли? К моему удивлению, очередь продвигалась быстро, была четко организована работа регистраторов, без суматохи, давки, паники – работали 10 регистраторов. Угощали конфетами, чаем, с улыбкой и просто «не-человеческим» терпением. А ведь женщины в очереди стояли разные. Были красиво оформлены холл, эта-

жи. Везде находились сотрудники и объясняли, как куда пройти, пожилых провожали сами. На 8-м этаже показывали фильм и читали лекции. Помимо приема врача в этот же день можно было пройти и УЗИ, и маммографию. Мне лично сделали пункцию, и уже после обеда был готов результат. Слава Богу, все обошлось.

Хотелось бы поблагодарить главного врача и весь коллектив за труд, за внимание к нам и нашим проблемам, за терпение. Все, кого я встретила в коридоре и на обследовании, были вежливы, терпеливы, улыбчивы. Какое хорошее дело сделали они для жительниц города! Низкий им поклон! Крепкого здоровья и успехов в их нелегком труде!

**Надежда Пожидаева,  
г. Барнаул**

Хочу выразить благодарность врачу онкологического центра «Надежда» Маису Мкртчичовичу Казаряну. Лечусь у него давно. Он очень внимательный, доброжелательный. Все спросит, все назначит, я очень ему благодарна за хорошие слова и вежливость.

**Мария Васильевна Кабаева,  
г. Барнаул**

Я, моя семья, мои родители длительное время наблюдаемся в городской поликлинике № 1 г. Барнаула. Мой отец до 2015 года наблюдался в ДЦАК, затем его перевели на обслуживание в нашу поликлинику, и он ни разу об этом не пожалел – ему сразу понравился коллектив поликлиники! Со стороны врачей и медсестер отец встретил самое теплое отношение и

уважение, получил высококвалифицированную медицинскую помощь. Но особенно нашей семье хочется отметить заместителя главного врача по медицинской части Ольгу Сергеевну Соломатову.

Так случилось, что у папы обнаружили онкологическое заболевание и ему потребовались обезболивающие препараты. Несмотря на то что на нашем участке нет в настоящее время врача, вся медицинская помощь оказывается качественно и вовремя. Отца регулярно осматривает дежурный врач или лично сама Ольга Сергеевна. Лекарства выписываются без промедления. Также хочется выразить признательность и глубокую благодарность главному врачу поликлиники № 1 Елене Васильевне Азаровой, заместителю главного врача Светлане Ивановне Аминовой, заведующей терапевтическим отделением Вере Михайловне Тихомировой, медсестре онкологического кабинета Т. И. Голишевой за их чуткость, профессионализм, доброту, понимание.

**С глубоким уважением,  
А. Г. Бурков, г. Барнаул**

Выражаем слова огромной благодарности врачу отделения профилактики онкоцентра «Надежда» Татьяне Владимировне Синкиной и медсестре Галине Николаевне Колосовой за их профессионализм, отзывчивость, внимание и поддержку. Это чуткие люди и добросовестные работники!

**Г. И. Вороновская,  
Т. В. Мирошниченко,  
супруги Смирновы,  
Э. Гердт,  
с. Шипуново Алтайского края**

// **Мы и город**

# Мой Барнаул – жизнь моя!

**3 сентября, в День города, на площади Советов любой желающий мог пройти профилактическое обследование по выявлению факторов риска неинфекционных заболеваний.**

Акция «Здоровье – барнаульцам» была проведена Краевым центром медицинской профилактики в рамках межведомственного взаимодействия с администрацией города, Главным управлением края по здравоохранению и фармацевтической деятельности. Она имеет особое значение для горожан, учитывая то, что Барнаул в 2014 году присоединился к международному проекту «Здоровые города, районы и поселки», который поддерживает Всемирная организация здравоохранения.

Главной целью мероприятия было донести до жителей и гостей города мысль о важности профилактики хронических

неинфекционных заболеваний: сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения и др. Ведь лечить болезнь гораздо сложнее и дороже, чем предотвратить ее.

Об этом и многом другом на площади Советов рассказывали специалисты Краевого центра медпрофилактики. Здесь можно было определить содержание жира в организме, уровень артериального давления, сахара в крови. Обследование прошли около 380 человек, среди них и известные в крае личности.

– Мы с воспитанниками нашей спортшколы каждый год проверяем состояние своего здоровья. А в вашем центре уже второй раз, – говорит председатель Федерации кунг-фу Алтайского края, тренер Владимир Сурков (на фото). – Потому что можно ничего не чувствовать, а в это время в организме уже происходят негативные изменения.

Вдруг в нем какой-то сбой: повышен холестерин или сахар? Нам обязательно нужно это знать, чтобы вовремя предотвратить развитие заболеваний!

К врачам и медсестрам центра подходили семьями: внуки с бабушками, родители с детьми. После обследования посетители «шатра здоровья» получали информационные материалы по профилактике факторов риска болезней сердечно-сосудистой системы, формированию ЗОЖ. Желающие были обучены алгоритмам само- и взаимопомощи при жизнеугрожающих состояниях.

В этот день горожане могли научиться технике скандинавской ходьбы, поучаствовать в занимательной викторине. Все остались довольны.

– Я полностью согласна со всем, что здесь говорили врачи центра медпрофилактики. Человеку необходима физическая активность,

// **Новости**

## Время быть трезвым

**Первое празднование Дня трезвости состоялось в России еще в 1911 году под лозунгом «В трезвости – счастье народа». В 1913 году праздник получил статус официального. С приходом советской власти его отмечать перестали, но в 2005 году традиция была возобновлена.**

12 сентября специалисты Краевого центра медпрофилактики и Алтайского краевого наркодиспансера при поддержке МУП «Горэлектротранс» провели акцию, посвященную Всероссийскому дню трезвости. Она прошла в трамвае «Время быть здоровым», уже полюбившемся горожанам. Пассажиры услышали о пагубном влиянии алкоголя на организм, пользе здорового образа жизни. Все желающие смогли измерить уровень артериального давления и получить консультацию специалиста.



особенно в пенсионном возрасте! Сама я увлекаюсь скандинавской ходьбой. Каждый день хожу по 8 километров. Об этом виде спорта я всерьез задумалась после того, как получила инвалидность, – врачи порекомендовали, – рассказала 58-летняя жительница Барнаула Раиса Рысева. – Кроме того, я очень люблю плавать. Наверное, благодаря всему этому я и не жалею на свое самочувствие!

Сегодня профилактика неинфекционных заболеваний является приоритетным направлением в здравоохранении. Именно популяризаторская работа, направленная на формирование ответственного отношения к здоровью, является одной из самых важных и эффективных среди других способов привлечения внимания жителей к теме здорового образа жизни.

**Наталья Вдовина.  
Фото автора.**



**// ПОЗДРАВЛЯЕМ!****Семен Япрынцеv – заслуженный врач страны**

**Указом Президента РФ врачу-нейрохирургу Краевой клинической больницы Семену Япрынцеву присвоено почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации».**

Вручение государственных наград РФ и наград Алтайского края состоялось 14 сентября. Семену Федоровичу в этот день исполнился 81 год. Из них 56 лет он работает в здравоохранении. Сегодняшними достижениями в области нейроэндоскопии специалисты региона во многом обязаны ему. Семен Япрынцеv разработал несколько новых методик оперативного вмешательства, которые сегодня активно применяются в хирургии.

Семен Федорович принимал активное участие в изменении тактики ведения больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника. Сегодня для удаления грыжи межпозвонковых дисков применяют микрохирургический доступ, в результате чего срок лечения и реабилитации пациента сокращается.

В одном из интервью Семен Федорович сказал: «Хоть и говорят, что для хирурга не голова главное, а руки, это неправда. Прежде чем руками работать, надо много-много думать головой».



Богатый опыт и обширные знания позволяют Семену Япрынцеву воспитывать новое поколение специалистов в области неврологии и хирургии – он преподает в Алтайском филиале Новокузнецкого института совершенствования врачей. Мастер и сегодня современно чувствует: осваивает современные методы диагностики, разрабатывает новые подходы к лечению.

Активного вам долголетия, Семен Федорович, здоровья и новых успехов!

**В выпуске использованы фотографии с сайтов [zdravalt.ru](http://zdravalt.ru), [altairegion22.ru](http://altairegion22.ru) и из архива редакции.**

<p>«Мы и здоровье» Краевая медицинская газета Издается с 17.06.1994 г. Учредитель: Главное управление Алтайского края по здравоохранению и фармацевтической деятельности. Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю и Республике Алтай. Свидетельство ПИ №ТУ 22-00448 от 30.10.2013 г.</p>	<p>Редакция может публиковать материалы в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. Полную ответственность за точность приведенных фактов, цитат, статистических данных, собственных имен и прочих сведений несут лица, являющиеся источником информации.</p>	<p>Главный редактор – Л. И. Степанова Издатель: КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики». Адрес: г. Барнаул, ул. Ползунова, 23. Адрес редакции: Алтайский край, г. Барнаул, ул. Ползунова, 23. E-mail: medprofkbb@yandex.ru, www.miz.altai.ru. Отпечатано в КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики», Алтайский край, г. Барнаул, ул. Ползунова, 23. Тел. (385-2) 665-416. Подписано в печать 19.09.16. По графику 18.00. Фактически 18.00. Тираж 1000 экз. Цена в розницу свободная.</p>
---	--	---